

PAROLES DES CHANSONS *ROUTINES ET TRANSITIONS*  
DE NICOLE MALENFANT

1. LA BAMBINA

Paroles d'une chanson traditionnelle adaptée par Nicole Malenfant

Musique: Monique Rousseau

Refrain:

Danse, danse la bambina

Danse, danse comme ça

Danse, danse la bambina

Danse et puis voilà, hé!

1. Bambina a dit : mains sur la tête.

Refrain

2. Bambina a dit : mains sur l'épaula.

Refrain

3. Bambina a dit : mains sur la hancha.

Refrain

4. Bambina a dit : mains sur le genouilla.

Refrain

5. Bambina a dit: mains sur la chevilla.

Refrain

---

## 2. LES COULEURS DU BONHEUR

Paroles : Nicole Malenfant

Musique : Monique Rousseau

J'aime le bleu comme un beau ciel tout bleu

J'aime le vert comme un sapin l'hiver

J'aime le blanc comme celui de tes dents

J'aime le rouge comme un soleil couchant.

J'aime toutes les couleurs : le bleu, le vert, le blanc, le rouge

Pour moi le bonheur a tout plein de couleurs. (bis)

---

## 3. LE BLUES DU LAVAGE DES MAINS

Paroles : Nicole Malenfant

Musique : Michel Bonin

Paroles

Gestes

Je relève mes  
manches  
pour laver mes  
mains. (bis)

Relever les manches.  
Ouvrir le robinet  
si ce n'est pas déjà fait.

Je mouille mes  
mains  
Je les mouille  
bien. (bis)

Mouiller les mains sous  
l'eau tiède du robinet.

Je mets du savon  
Au creux de mes  
mains. (bis)

Mettre dans une main du savon  
liquide pris d'un distributeur.

Je frotte mes mains  
Je les frotte bien.  
(bis)

Faire mousser le savon sur les mains entre les doigts, sur les poignets et en tournant les doigts au creux des mains.

Je rince mes mains  
Je les rince bien.  
(bis)

Rincer les mains sous l'eau tiède du robinet.

Et pour les sécher  
Je prends un papier. (bis)  
Je sèche mes mains  
Je les sèche bien.  
(bis)

Assécher les mains avec une serviette jetable.

Je jette le papier  
Quand j'ai terminé.  
(bis)  
Oyé !

Jeter le papier dans la poubelle.  
Apprécier l'odeur agréable de ses mains propres.  
Céder sa place au suivant  
ou fermer le robinet.

---

#### 4. LES GLOUGLOUS DE MON VENTRE

Paroles : Nicole Malenfant

Musique : Monique Rousseau

L'entendez-vous ce petit bruit  
Ce petit bruit de rien du tout ?  
L'entendez-vous ce petit bruit  
Qui fait gligli, qui fait glouglou ?  
Serait-ce un dindon  
Qui glougloute dans mon bedon ?  
Ou serait-ce donc  
Un mouton glougloulouton ?  
Eh ! bien non...  
Car c'est mon ventre affamé qui vient tout juste de parler  
Et il me dit sans hésiter qu'il veut tout simplement manger.  
Bon appétit à vous les petits glouglous.

---

## 5. C'EST LE TEMPS DE RANGER

Paroles : Nicole Malenfant

Musique : Monique Rousseau

Il y a un temps pour chaque chose  
Manger, jouer, se reposer.  
Puisqu'on change d'activités  
Voici le temps de ranger. (On peut remplacer ranger par nettoyer)  
C'est le temps, le temps de ranger  
C'est le temps de bien ranger.  
Je vois des enfants qui rangent  
Je les vois qui rangent bien.

---

## 6. RAP POUR TOUT LE CORPS

(comptine)

par Nicole Malenfant

1. Avec ma tête, je fais oui (faire les gestes correspondants aux paroles)

Avec ma tête, je fais non

Je recule à petits bonds

Un, deux, trois, quatre (reculer à pieds joints)

J'avance de la même façon

Un, deux, trois, quatre. (avancer à pieds joints)

Je me tiens le dos bien droit (redresser le tronc)

J'ai l'air d'un soldat de bois. (marcher au pas sur place)

2. Je lève un pied de côté (faire les gestes correspondants aux paroles)

Puis l'autre sans hésiter

Je mets mes bras comme ça

Je les replace contre moi.

Je les monte, les descend

Pareil à un cerf-volant.

Je me penche en avant

En arrière, j'en fais autant (marcher au pas sur place)

Reprise de 1

## 7. BON APPÉTIT À TOI

Paroles : Nicole Malenfant - Musique : Michel Bonin

Le ciel a besoin d'étoiles pour éclairer la nuit  
La terre a besoin de soleil pour faire pousser les fruits  
Mes yeux ont besoin du jour pour voir au loin là-bas  
Mon cœur a besoin d'amour pour t'ouvrir grand les bras.  
Mes poumons ont besoin d'air pur pour rire et puis chanter  
Mon corps a besoin de nourriture pour vivre en santé.

Merci la vie de me donner tout ça  
Merci pour ce repas  
Merci à toi d'être là tout près de moi  
Et bon appétit ... à toi.

---

## 8. BROSSE BIEN TES DENTS

de Nicole Malenfant

Papa me dit : " Brosse-bien tes dents "  
Maman me dit : " Brosse-bien tes dents "  
Grand-père me dit : " Brosse-bien tes dents "  
Grand-mère me dit : " Brosse-bien tes dents "  
La dentiste me dit : " Brosse-bien tes dents "  
L'hygiéniste me dit : " Brosse-bien tes dents "  
Mon chien me dit : " Wouf ! Wouf ! Wouf ! Wouf ! "  
Alors je brosse, brosse, brosse, brosse  
Brosse mes dents, puis tout le monde est content :  
papa, maman, grand-père, grand-maman

La dentiste, l'hygiéniste, mon chien qui fait wouf, wouf  
Et surtout mes vingt dents au sourire éclatant.

---

## 9. LES PETITS POISSONS

Paroles et musique : Michel Bonin

1. Les petits poissons au fond de l'océan

Nagent tout en rond tranquillement.

Et on les entend pppp... qui font doucement pppp.

2. Les petits poissons au fond de la rivière

Nagent en avant et en arrière.

Et on les entend pppp... qui font doucement pppp.

3. Les petits poissons au fond du p'tit ruisseau

Viennent frétiller au bord de l'eau.

Et on les entend pppp... qui font doucement pppp.

---

## 11. UN PETIT SON DOUX

Paroles : Nicole Malenfant

Musique : Monique Rousseau

Qu'est-ce qui fait X X X X X X ?

Est-ce le tonnerre ou la trompette ?

Qu'est-ce qui fait X X X X X X ?

Le robinet, l'oiseau ou la sonnette ?

Non...



C'est un petit son doux qui dit : la sieste est finie  
C'est un petit son doux qui dit : debout les amis.

---

## 12. LES MICROBES À MES TROUSSES

Comptine de Nicole Malenfant

1. Les microbes sont à mes troussees

Quand je tousse ou je me mouche.

Ils sont là qui éclaboussent

Quand je tousse ou je me mouche.

2. C'est un mouchoir en papier

Qu'il me faut pour capturer

Les microbes dans mon nez

Qui me font éternuer.

3. Ils ont certainement la frousse

Ces microbes qui éclaboussent

Une fois emprisonnés

Dans mon mouchoir en papier.

4. Quelques-uns se sont sauvés

Pour aller vite se cacher.

Je vais m'en débarrasser :

Mes mains, je vais laver.

Les microbes ne sont plus à mes troussees...

---

### 13. LA CHANSON DU RASSEMBLEMENT

Paroles : Nicole Malenfant

Musique : Monique Rousseau

C'est une chanson que l'on chante ensemble  
Une mélodie qui nous rassemble (bis).  
Des mots, des mots, des mots qui nous disent  
Des mots qui nous disent de s'asseoir ici.

---

### 14. TCHOU, TCHOU, LE PETIT TRAIN

Paroles : Nicole Malenfant

Musique : Monique Rousseau

Tchou, tchou le petit train  
Jusqu'où va ton chemin ?  
Est-ce ici ou est-ce là  
Que tu t'arrêteras ?  
Oui ou non (selon le cas)  
Etc.

---

